

シンクロ・リズム水泳講習会

オリンピックでは素晴らしい演技が見られましたが
あなたも 初歩のスカーリングやフィギュアを習って
シンクロを体験してみませんか？
みんなとリズムに合わせて泳ぐ楽しさは特別なもの！
新しい世界が広がるかも知れませんよ♪



主 催： 埼玉県水泳連盟シンクロ部会

日 時： 平成 28 年 9 月 11 日(日) 13:30~15:00

会 場： アテナアクアメイツ

〒338-0013 さいたま市鈴谷 3-1-25 Tel 048-855-3372

Fax 048-855-2620

募集人数： 30 名

参加資格： 3 泳法（クロール、背泳、平泳）で 50m 以上泳げる 成人男女

指 導 者： 日本水泳連盟公認シンクロ指導員

内 容： *リズム泳ぎ、初歩のスカーリング、ボディーコントロール

* バレーレッグ、上向き水平姿勢、垂直姿勢など

*

締め切り： 平成 28 年 9 月 1 日（木）

持 ち 物： 水着、帽子、ゴーグル、ノーズグリップ（当日 756 円で販売）

*お問い合わせ・申し込みはシンクロページの「メールで問い合わせをする」
に必要事項を記入の上ご連絡ください。折り返し、申込書をお送りします。