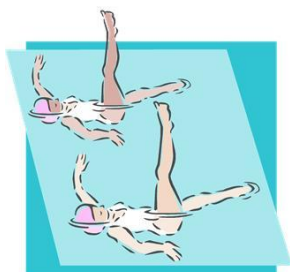


シンクロ・リズム水泳講習会



水が大好きなあなた！音楽に合わせて泳いだり、水中で回ったり、逆立ちしたり…楽しいことにチャレンジしてみませんか？！

主催・主管： 埼玉県水泳連盟シンクロ部会

日 時： 平成 28 年 11 月 7 日・14 日・21 日(月)計 3 回
19:00 ~ 20:30

会 場： 川口市北スポーツセンター(川口市大字道合 390)

募集人数： 30 名

参加資格： 3泳法(クロール、背泳、平泳)25m以上泳げる 小中学生

指 導 者： 日本水泳連盟公認シンクロ指導員

内 容： 音楽に合わせた簡単なリズム泳ぎ
初歩のシンクロテクニック(スカーリング・フィギュア) 他

*お問い合わせ・申し込みはシンクロページの「メールで問い合わせをする」に必要事項を記入の上ご連絡ください。折り返し、申込書をお送りします。