

シンクロ・リズム水泳講習会



シンクロに興味のある方大募集！シンクロの基礎を体験して、音楽に合わせて泳いでみましょう♪ 初めての方も大歓迎！！

主催： 埼玉県水泳連盟シンクロ部会

主管： さいたま市水泳連盟岩槻支部

日時： 平成 28 年 10 月 7 日・14 日・21 日（金）計 3 回
18：00 ～ 20：00

会場： 岩槻温水プール（岩槻区本丸） Tel 048-758-2301

募集人数： 20 名

参加資格： 3泳法（クロール、背泳、平泳）25m 以上泳げる 小学生

指導者： 日本水泳連盟公認シンクロ指導員

内容： 音楽に合わせた簡単なリズム泳ぎ
初歩のシンクロテクニック（スカーリング・フィギュア） 他

持ち物： 水着、帽子、ゴーグル、ノーズグリップ（当日 750 円で販売）

*お問い合わせ・申し込みはシンクロページの「メールで問い合わせをする」に必要事項を記入の上ご連絡ください。折り返し、申込書をお送りします。