

シンクロ・リズム水泳講習会



水が大好きなあなた！音楽に合わせて泳いだり、
水中で回ったり、逆立ちしたり…
楽しいことにチャレンジしてみませんか？！

主催・主管： 埼玉県水泳連盟シンクロ部会

日 時： 平成29年2月20日・27日・3月6日（月）計3回
19：00～20：30

会 場： 川口市北スポーツセンター（川口市大字道合390）

募集人数： 20名

参加資格： 3泳法（クロール、背泳、平泳）25m以上泳げる 小・中学生

指 導 者： 日本水泳連盟公認シンクロ指導員

内 容： 音楽に合わせた簡単なリズム泳ぎ
初歩のシンクロテクニック（スカーリング・フィギュア） 他

持 ち 物： 水着、帽子、ゴーグル、ノーズグリップ（当日750円で販売）

問 合 せ： ホームページ 委員会→強化委員会→シンクロ部会のページの
最下段の問い合わせフォームに氏名・アドレスを明記のうえ、
お問い合わせください。折り返しご連絡いたします。