

シンクロ・リズム水泳講習会

泳ぐだけの事に少し飽きたあなた！
初歩のシンクロ技術やフィギュアを習ってみませんか？人とリズムに合わせて泳ぐ楽しさは特別なもの！
新しい世界が広がるかも知れませんよ♪



主催： 埼玉県水泳連盟シンクロ部会

日時： 平成 29 年 9 月 17 日(日) 13:00~15:30 (15:30 退館)
13 時入館、受付開始、13:15~15:15 入水になります。開講式までに各自 2 階体操場にて準備体操を済まして下さい。

会場： アテナアクアメイツ
〒338-0013 さいたま市鈴谷 3-1-25 Tel 048-855-3372
Fax 048-855-2620

募集人数： 30 名 (参加人数 5 名に満たない場合は中止)

参加資格： 3 泳法 (クロール、背泳、平泳) で 50m 以上泳げる 成人男女

指導者： 日本水泳連盟公認シンクロ指導員

内容： *リズム泳ぎ、初歩のスカーリング、ボディーコントロール
* バレーレグ、上向き水平姿勢、垂直姿勢など
*

締め切り： 平成 29 年 9 月 5 日 (水)

持ち物： 水着、帽子、ゴーグル、ノーズグリップ (当日 756 円で販売)

* 申込・問合せはホームページシンクロ部会内お問合せ欄に、お名前・連絡先を明記の上送信してください。
折り返しご連絡します。