

シンクロ・リズム水泳講習会

水が大好きなあなた！音楽に合わせて泳いだり、水中で回ったり、逆立ちしたり、新しいことにチャレンジしてみませんか？！



- 主催・主管： 埼玉県水泳連盟シンクロ部会
日 時： 平成30年2月19日・26日・3月5日（月）計3回
19：00～20：45
会 場： 川口市北スポーツセンター（川口市大字道合390）
募集人数： 20名
参加資格： 3泳法（クロール、背泳、平泳）25m以上泳げる 小・中学生
指 導 者： 日本水泳連盟公認シンクロ指導員
内 容： 音楽に合わせた簡単なリズム泳ぎ
初歩のシンクロテクニック（スカーリング・フィギュア） 他
持 ち 物： 水着、帽子、ゴーグル、ノーズグリップ（当日750円で販売）

* 申込・問合せはホームページシンクロ部会内お問合せ欄に、お名前・連絡先を明記の上送信してください。
折り返しご連絡します。