

リズム水泳講習会

泳ぐだけの事に少し飽きたあなた！
初歩のリズム水泳やフィギュアを習ってみませんか？
人とリズムに合わせて泳ぐ楽しさは特別なもの！
新しい世界が広がるかも知れませんよ♪



主 催： 埼玉県水泳連盟アーティスティックスイミング部会

日 時： 平成30年9月16日(日) 13:00~15:30 (15:30 退館)
13時入館、受付開始、13:15~15:15 入水になります。開講式までに各自2階体操場にて準備体操を済まして下さい。

会 場： アテナアクアメイツ
〒338-0013 さいたま市鈴谷 3-1-25 Tel 048-855-3372
Fax 048-855-2620

募集人数： 30名

参加資格： 3泳法（クロール、背泳、平泳）で50m以上泳げる 成人男女

指 導 者： 日本水泳連盟公認アーティスティックスイミング指導員

内 容： *リズム泳ぎ、初歩のスクーリング、ボディーコントロール
* バレーレッグ、上向き水平姿勢、垂直姿勢など

締め切り： 平成30年9月5日(水)

持 ち 物： 水着、帽子、ゴーグル、ノーズグリップ (当日756円で販売)

*講習中の事故・怪我等につきましても、救急処置は行いますが責任は負いかねます。尚 スポーツ傷害保険は加入していますが当日の疾病については各自十分気をつけて下さい。

* 申込・問合せはホームページ アーティスティックスイミング部会内のお問合せ欄に、お名前・連絡先を明記の上送信してください。
折り返しご連絡します。