

## ジュニアアーティスティックスイミング講習会



水が大好きなあなた！音楽に合わせて泳いだり、  
水中で回ったり、逆立ちしたり、  
新しいことにチャレンジしてみませんか？！

主催・主管： 埼玉県水泳連盟アーティスティックスイミング部会

日 時： 平成 30 年 11 月 5 日・12 日・19 日（月）計 3 回  
19：00 ～ 20：45

会 場： 川口市北スポーツセンター（川口市大字道合 390）

募集人数： 20 名

参加資格： 3 泳法（クロール、背泳、平泳）25m 以上泳げる 小・中学生

指 導 者： 日本水泳連盟公認アーティスティックスイミング指導員

内 容： 音楽に合わせた簡単なリズム泳ぎ  
初歩のテクニック（スカーリング・フィギュア） 他

持 ち 物： 水着、帽子、ゴーグル、ノーズグリップ（当日 750 円で販売）

\* 申込・問合せはホームページ アーティスティックスイミング部会内のお問  
合せ欄に、お名前・連絡先を明記の上送信してください。折り返しご連絡し  
ます。