

アーティスティックスイミング講習会

アーティスティックスイミング(シンクロ)の基礎を体験して
音楽に合わせて泳いでみましょう♪

初めての方も大歓迎！！



- 主催： 埼玉県水泳連盟アーティスティックスイミング部会
- 主管： さいたま市水泳連盟岩槻支部
- 日時： 令和元年 10月4日・11日・18日（金）計3回
19：00 ～ 21：00
- 会場： 岩槻温水プール（岩槻区本丸）
- 募集人数： 20名
- 参加資格： 3泳法（クロール、背泳、平泳）25m以上泳げる 小学生
- 指導者： 日本水泳連盟公認アーティスティックスイミング指導員
- 内容： 音楽に合わせた簡単なリズム泳ぎ
初歩のテクニック（スカーリング・フィギュア） 他
- 持ち物： 水着、帽子、ゴーグル、ノーズグリップ（当日750円で販売）

*講習中の事故・怪我等につきましては、救急処置は行いますが責任は負いかねます。尚 スポーツ傷害保険は加入していますが、当日の疾病については各自十分気をつけて下さい。

*別途、ロッカー代（1回50円）がかかります。

※ 申込・問合せはホームページ アーティスティックスイミング部会内のお問合せ欄に、お名前・連絡先を明記の上送信してください。
折り返しご連絡します。