

## ジュニアアーティスティックスイミング講習会



水が大好きなあなた！

音楽に合わせて泳いだり、水中で回ったり、逆立ちしたり  
新しいことにチャレンジしてみませんか？！

主催・主管： 埼玉県水泳連盟アーティスティックスイミング部会

日 時： 令和1年11月11日・18日・25日（月）計3回  
19：00～20：45

会 場： 川口市北スポーツセンター（川口市大字道合 390）

募集人数： 20名

参加資格： 3泳法（クロール、背泳、平泳）25m以上泳げる 小・中学生

指 導 者： 日本水泳連盟公認アーティスティックスイミング指導員

内 容： 音楽に合わせた簡単なリズム泳ぎ  
初歩のテクニック（スカーリング・フィギュア） 他

持 ち 物： 水着、帽子、ゴーグル、ノーズグリップ（当日770円で販売）

\*講習中の事故・怪我等につきましては、救急処置は行いますが責任は負いかねます。尚 スポーツ傷害保険は加入していますが、当日の疾病については各自十分気をつけて下さい。

※ 申込・問合せはホームページ アーティスティックスイミング部会内の  
お問合せ欄に、お名前・連絡先を明記の上送信してください。  
折り返しご連絡します。