

# アーティスティックスイミング講習会

アーティスティックスイミング (シンクロ) の  
基礎を体験して、音楽に合わせて泳いでみましょう♪  
初めての方も大歓迎!!



- 主 催： 埼玉県水泳連盟アーティスティックスイミング部会
- 主 管： さいたま市水泳連盟岩槻支部
- 日 時： 令和2年2月7日・14日・21日（金）計3回  
19:00 ~ 21:00
- 会 場： 岩槻温水プール（岩槻区本丸）
- 募集人数： 20名
- 参加資格： 3泳法（クロール、背泳、平泳）25m以上泳げる 小学生
- 指 導 者： 日本水泳連盟公認アーティスティックスイミング指導員
- 内 容： 音楽に合わせた簡単なリズム泳ぎ  
初歩のテクニック（スカーリング・フィギュア） 他
- 持 ち 物： 水着、帽子、ゴーグル、ノーズグリップ（当日770円で販売）

\*講習中の事故・怪我等につきましては、救急処置は行いますが責任は負いかねます。尚 スポーツ傷害保険は加入していますが、当日の疾病については各自十分気をつけて下さい。

\*別途、ロッカー代（1回50円）がかかります。

※ 申込・問合せはホームページ アーティスティックスイミング部会内のお問合せ欄に、お名前・連絡先を明記の上送信してください。  
折り返しご連絡します。