

大東文化大学にて小学生合宿を行いました

(一社)埼玉県水泳連盟ジュニア委員会

去る、12月24日(火)～27日(金)の3泊4日で、東松山市にある大東文化大学室内プール(25m×6レーン)において、小学生(5～6年生)の中から選抜された、全国でトップを目指す選手を対象とした冬季強化合宿を実施致しました。

宿泊、食事、練習の全てが大東文化大学の敷地内にて行う事ができる、とても充実した環境の中で、選抜された30名の選手は集中して練習に取り組みました。

小学生対象の合宿という事で、「挨拶」「返事」「感謝の言葉を口に出して言う」といった事や、体調面、時間を守るといった生活面の指導も行い、今後の成長に活かせる指導も行いました。今後も所属の枠を超えて、埼玉県全体のレベルアップに繋げる取り組みを行いたいと思います。

