

## 2022年度 (公財)日本水泳連盟全国11ブロック合宿事業 北関東ブロックジュニア選手研修合宿実施要項【埼玉県】

- 1 主催 (公財)日本水泳連盟・関東水泳連絡協議会
- 2 主管 栃木県水泳連盟
- 3 後援 (公財)日本スポーツ協会・(一社)茨城県水泳連盟・(一社)埼玉県水泳連盟・(一社)群馬県水泳連盟
- 4 期日 令和4年12月16日(金)～21日(水) 5泊6日
- 5 会場 栃木県立温水プール館(50m×10レーン)  
栃木県小山市外城371-1 Tel. 0285-22-4618
- 6 宿舎 小山パレスホテル  
〒323-0032 小山市天神町2-8-40 Tel. 0285-25-7711
- 7 指導者 責任者 鈴木賢二(栃木県水泳連盟競泳副委員長)  
他、栃木県水泳連盟コーチ4名・各県代表コーチ2名
- 8 参加資格 各県水泳連盟が推薦した選手で所属長及び保護者が参加を認めた中学・高校生とする。  
(ナショナル突破者も含む)
- 9 参加定員 各県選手10名(ナショナル突破者含)以内及び各県代表コーチ2名  
※今年度も、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため各県10名までとする。
- 10 経費 主催者補助金・各県分担金・参加者負担金による  
参加者負担金 1人 20,000円
- 11 参加申込 1)所定の申込用紙に必要事項を記入の上申し込む。  
\*提出書類 1.申込書 E-mailでお願いします。  
2)関係書類等提出期限 令和4年10月31日(月)必着  
3)申込先  
〒337-0054 さいたま市見沼区砂町2-77 栄東中学・高等学校  
埼玉県水泳連盟競泳部会 担当 丸光弘 宛  
Tel. 080-4175-0774 E-mail:maru7mitsuhiro27@yahoo.co.jp
- 12 集合 令和4年12月16日(金) 13時30分 小山パレスホテル
- 13 解散 令和4年12月21日(水) 13時00分 栃木県立温水プール館
- 14 携行品 練習用具一式・トレーニングウェア・洗面用具・学習用具  
健康保険証・防寒着・常備薬・印鑑・参加者負担金・参加同意書・チェックシート 等
- 15 注意事項 1)参加者は合宿で成果が得られるように十分トレーニングを積んで参加すること。  
2)研修期間中は旅行傷害保険に加入するが、各自が健康・安全管理に十分に注意を払うこと。  
3)健康観察表・チェックシート(毎日)を集合時に提出のこと。  
4)新型コロナウイルス感染症拡大防止に努め、注意事項(別紙)を遵守すること。  
5)今後の新型コロナウイルス感染症動向により、中止とする場合がある。12月上旬までに判断する。  
6)合宿中の体調不良・発熱等があった場合は、保護者の迎えで帰宅となる場合もある。
- 15 練習予定 12月16日(集合日 16時～19時) 12月17日～20日(9時～12時・16時～19時)  
12月21日(解散日 9時～12時)
- 16 その他 参加同意書及び各県分担金・参加者負担金は、合宿集合日に提出して下さい。

**2022年度 (公財)日本水泳連盟全国11ブロック合宿事業  
北関東ブロックジュニア選手研修合宿実施日程**

	16日(金)	17日(土)	18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)
AM 6:00		起床	起床	起床	起床	起床
6:30		朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
7:00						
8:00						
8:30		ホテル出発	ホテル出発	ホテル出発	ホテル出発	ホテル出発
9:00						
10:00		練習 9:00～ 12:00	練習 9:00～ 12:00	練習 9:00～ 12:00	練習 9:00～ 12:00	練習 9:00～ 12:00
11:00						
PM 12:00		ホテルにて	ホテルにて	ホテルにて	ホテルにて	閉校式
1:00		昼食	昼食	昼食	昼食	解散
2:00	集合 小山パレスホテル コーチミーティング	休憩	休憩	休憩	休憩	栃木県立温水プール館
3:00	開校式 ホテル出発	ホテル出発	ホテル出発	ホテル出発	ホテル出発	
4:00						
5:00	練習 4:00～ 7:00	練習 4:00～ 7:00	練習 4:00～ 7:00	練習 4:00～ 7:00	練習 4:00～ 7:00	
6:00						
7:00						
8:00	夕食 自学自習	夕食 自学自習	夕食 自学自習	夕食 自学自習	夕食 自学自習	
9:00						
10:00						
10:30	★消灯	★消灯	★消灯	★消灯	★消灯	