

2023年度 (公財)日本水泳連盟全国11ブロック合宿事業 北関東ブロックジュニア選手研修合宿実施要項【埼玉県】

- 1 主催 (公財) 日本水泳連盟・関東水泳連絡協議会
- 2 主管 (一社) 茨城県水泳連盟
- 3 後援 (公財) 日本スポーツ協会・(一社) 栃木県水泳連盟・(一社) 群馬県水泳連盟・(一社) 埼玉県水泳連盟
- 4 期日 2023年12月16日(土)～21日(木) 5泊6日
- 5 会場 栃木県立温水プール館 (50m×10レーン)
栃木県小山市外城371-1 Tel. 0285-22-4618
- 6 宿舎 小山パレスホテル
〒323-0032 小山市天神町2-8-40 Tel. 0285-25-7711
- 7 指導者 責任者 菊池 和博(茨城県水泳連盟競泳委員長)
ヘッドコーチ 住吉 政直(茨城県水泳連盟競泳副委員長・イトマンスイミングスクール古河校)
他、茨城県水泳連盟コーチ3名・各県代表コーチ2名 計10名を予定
- 8 参加資格 各県水泳連盟が推薦した選手で所属長及び保護者が参加を認めた中学・高校生とする。
※ナショナル突破者も含む
※日本水泳連盟派遣の遠征の対象者は、中学1年から高校2年までとする。
- 9 参加定員 各県選手10名(ナショナル突破者含)以内及び各県代表コーチ2名
- 10 参加費 主催者補助金・各県分担金・参加者負担金による
選手負担金 1人 20,000円
- 11 参加申込 1) 所定の申込用紙に必要事項を記入の上申し込む。
* 提出書類 1. 申込書 E-mailでお願いします。
2) 関係書類等提出期限 令和5年10月31日(火) 必着
3) 申込先
〒337-0054 さいたま市見沼区砂町2-77 栄東中学・高等学校
埼玉県水泳連盟競泳部会 担当 丸 光弘 宛
Tel. 080-4175-0774 E-mail: maru7mitsuhiro27@yahoo.co.jp
- 12 集合 2023年12月16日(土) 13時30分 小山パレスホテル
- 13 解散 2023年12月21日(木) 13時00分 栃木県立温水プール館
- 14 携行品 練習用具一式・トレーニングウェア・洗面用具・学習用具
健康保険証・防寒着・常備薬・印鑑・参加者負担金・参加同意書 等
- 15 注意事項 1) 参加者は合宿で成果が得られるように十分トレーニングを積んで参加すること。
2) 合宿期間中は旅行傷害保険に加入するが、各自が健康・安全管理に十分に注意を払うこと。
3) 合宿3日前からの健康観察は行いが、チェックシートの提出は不要。
4) 感染症拡大防止に努め、注意事項(別紙)を遵守すること。
5) 感染症拡大の動向により、開催前・開催中でも中止とする場合がある。
6) 合宿中の体調不良・発熱等があった場合は、保護者の迎えで帰宅となる場合もある。
- 15 練習予定 別紙参照

**2023年度 (公財)日本水泳連盟全国11ブロック合宿事業
北関東ブロックジュニア選手研修合宿実施日程**

	16日(土)	17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)
6:00	集合 小山パレスホテル コーチミーティング	起床	起床	起床	起床	起床
6:30		朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
7:00						
8:00						
8:30		ホテル出発	ホテル出発	ホテル出発	ホテル出発	ホテル出発
9:00		練習	練習	練習	練習	練習
10:00						
11:00		9:00～ 12:00	9:00～ 12:00	9:00～ 12:00	9:00～ 12:00	9:00～ 12:00
12:00						
13:00		ホテルにて 昼食	ホテルにて 昼食	ホテルにて 昼食	ホテルにて 昼食	閉校式 解散 <small>栃木県立温水プール館</small>
14:00	休憩	休憩	休憩	休憩		
15:00	開校式 ホテル出発	ホテル出発	ホテル出発	ホテル出発	ホテル出発	
16:00	練習	練習	練習	練習	練習	
17:00						
18:00	16:00～ 18:30	16:00～ 18:30	16:00～ 18:30	16:00～ 18:30	16:00～ 18:30	
19:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
20:00	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	
21:00	自学自習	自学自習	自学自習	自学自習	自学自習	
22:00						
22:30	★消灯	★消灯	★消灯	★消灯	★消灯	

※時間等は、変更になる場合があります。