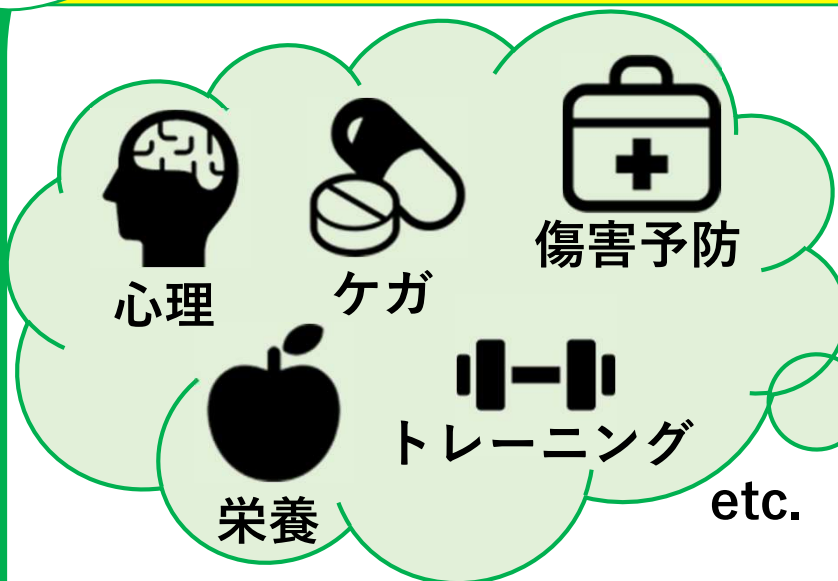


11/1開設

彩の国アスリート専用

# スポーツ医・科学相談窓口

相談無料！



- プロになりたい！
- トレーニングって何をすればいいの？
- 体を大きくしたい！
- メンタルを強くしたい！
- ケガをしない体にしたい！

そんなお悩み... 専門家に **相談** してみませんか？

利用対象者：すべての彩の国アスリート

プラチナアスリート  
・ジュニア・キッズ  
また、上記の修了生

左の他  
県の認定アスリート

各競技団体指定の  
育成強化(候補)選手



彩の国アスリートの関係者

## スポーツ医・科学の専門家ってどんな人？

- ・ JSPO-AT (アスレティックトレーナー)
- ・ NSCA-CSCS (ストレングスコーチ)
- ・ スポーツドクター
- ・ スポーツデンティスト
- ・ スポーツ心理学専門家
- ・ 公認スポーツ栄養士
- ・ スポーツファーマシスト 他

## 彩の国アスリート相談窓口の利用方法は簡単3STEP！

### STEP1 相談受付

LINEを友達登録し  
相談内容を送信！！



ID :  
@515pepls

### STEP2 問診表

相談内容に即した  
問診表アンケート  
に回答して、  
専門家からの返事を  
待ってください。

※専門家の調整の為、数日のお時間をいただく場合があります。

### STEP3 相談対応

スポーツ医・科学の  
専門家が  
あなたの悩みを  
**解決！！！！**

※LINEチャット上で解決できない相談に関しては、対面での実地相談会にお越しいただく場合があります。

問合せ先

E-mail: [kyogi.shien@saitama-sport.org](mailto:kyogi.shien@saitama-sport.org)