

アーティスティックスイミング講習会

アーティスティックスイミング(シンクロ)の基礎を
体験して、音楽に合わせて泳いでみましょう♪
初めての方も大歓迎！！



- 主催： 埼玉県水泳連盟アーティスティックスイミング部会
主管： さいたま市水泳連盟岩槻支部
日時： 令和6年3月1日・8日・15日計3回
19:00 ~ 21:00
- 参加費： 3,000円
会場： 岩槻温水プール（岩槻区本丸）
募集人数： 20名
参加資格： 3泳法（クロール、背泳、平泳）25m以上泳げる 小学生
指導者： 日本水泳連盟公認アーティスティックスイミング指導員
内容： 音楽に合わせた簡単なリズム泳ぎ
初歩のテクニック（スカーリング・フィギュア） 他
- 申込方法： 080・5024・7517（留守電対応） 野田規子
持ち物： 水着、帽子、ゴーグル、ノーズグリップ（当日750円で販売）
問合せ： 埼玉県水泳連盟指導員 野田（Tel 080-5024-7517 留守電対応）

*講習中の事故・怪我等につきましては、救急処置は行いますが責任は負いかねます。尚 スポーツ傷害保険は加入していますが、当日の疾病については各自十分気をつけて下さい。

*別途、ロッカー代（1回50円）がかかります。