

令和7年9月19日

関係各位

一般社団法人 埼玉県水泳連盟
理事長・強化委員長 戸川 晴夫
強化委員会競泳部会長 丸 光弘

(一社) 埼玉県水泳連盟ジュニア強化対策合同練習会 (お知らせ)

拝啓 秋晴の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。また平素より、本連盟の競技会や事業に対し格別なご高配を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、9月13日（土）から15日（月）の期間において国民スポーツ大会 SHIGA2025 競泳競技が開催され、代表選手の活躍により本県は天皇杯（男女総合順位）3位、皇后杯（女子総合順位）3位という結果に終わりました。本県は過去に天皇杯を獲得することもありましたが、現状他の都道府県の追随を許してしまっている状況にあります。そこで本連盟は当代及び次世代の埼玉県国スポ候補選手の強化と、「全国大会」での活躍を目指す県内ジュニア選手の競技力向上と強化、更に素質ある選手の早期発掘と計画的な指導や他クラブの選手との交流を目的として、中学1年から高校3年までの埼玉県強化指定記録突破者及び達成率上位者を対象に、標記強化対策練習会を下記の日程で継続して開催し、国民スポーツ大会で本県選手が活躍できるよう組織的に取り組んでおります。

各スイミングスクール及び学校、そして保護者の皆様には主旨ご理解の上、何卒ご理解ご協力の程お願い申し上げます。尚、強化指定記録等詳細につきましては別紙をご参照くださいますようお願い申し上げます。

敬具

記

年度内残り7回を実施予定

※中高共に3回ずつの練習会が既に行われました。

第4回	令和7年10月 4日（土）	長水路	於：自衛隊体育学校
第5回	令和7年10月25日（土）	長水路	於：自衛隊体育学校
第6回	令和7年11月15日（土）	長水路	於：自衛隊体育学校
第7回	令和7年12月13日（土）	長水路	於：自衛隊体育学校
第8回	令和8年 1月17日（土）	長水路	於：自衛隊体育学校
第9回	令和8年 1月31日（土）	長水路	於：自衛隊体育学校
第10回	令和8年 2月14日（土）	長水路	於：自衛隊体育学校

以上

2025年度一般社団法人埼玉県水泳連盟 ジュニア強化対策合同練習会 実施要項【後期】

1. 主 催 一般社団法人埼玉県水泳連盟

2. 主 管 強化委員会 競泳部会

3. 趣 旨 「全国大会」での活躍を目指し、県内ジュニア選手の競技力向上と強化（レベルアップ）を目標として、次世代の強化育成及び国民スポーツ大会候補選手としての動機づけを目的とする。また、他クラブの選手との交流を深めることで互いに刺激し合い、素質ある選手の早期発掘と計画的な指導を行い、全国で活躍する選手を育成していく。

4. 期 日 【後期 全7回練習】
①2025年10月 4日（土）長水路 ⑥2026年 1月31日（土）長水路
②2025年10月25日（土）長水路 ⑦2026年 2月14日（土）長水路
③2025年11月15日（土）長水路
④2025年12月13日（土）長水路
⑤2026年 1月17日（土）長水路

5. 対 象 者 中学1年生～高校3年生までを対象とする。

6. 選考基準 中学1年～高校3年までの埼玉県強化指定記録突破者とする。
日本水泳連盟全国ランキングの、学年・男女別に長水路・短水路の記録を基に作成。
過去3年間の年間ランキングの平均タイム8位～12位相当の記録より設定。
(男子800m、女子1500m自由形は大会が少ないためナショナルタイムでの設定)
埼玉県強化指定記録は、2025年10月1日～2026年9月30日まで採用する。
選手選考は令和7年4月からの公認大会で、埼玉県強化指定記録を突破している選手とする。
【別紙 埼玉県強化指定記録表2025年10月1日～2026年9月30日を参照してください】
【2026年10月1日以降の埼玉県強化指定記録は改めて設定する】
別紙、埼玉県強化指定記録を突破している選手は、該当選手のスイミングスクール（担当コーチ）が所定のフォームで2025年9月23日（火）までに入力をしてください。
【追加選手については、各大会終了後3日以内に該当選手のスイミングスクール（担当コーチ）が所定のフォームで入力をしてください】
※追加選手の練習参加は、自衛隊体育学校入門手続申込期限に制限がある為、追加申込後の直近の練習に参加できるとは限りませんのでご了承ください。

7. 指 導 者 責任者 丸 光弘 栄東高等学校
ヘッドコーチ 磯川 憲一 (株)イナホスポーツ
コーチ 競泳部会 および ジュニア強化スタッフ (数名)

8. 練習会場 自衛隊体育学校（埼玉県朝霞市陸上自衛隊朝霞駐屯地）

9. 集合解散 集合時間12:30（和光市駅）・解散時間16:30前後（和光市駅）

10. 練習時間 14:00～16:00

11. 欠席方法 選考された選手は自動的に合同練習会参加といたしますので、欠席の場合は必ず下記メールアドレスに報告してください。

※内野 真人（埼玉栄中学・高等学校） saitamacity.swim.jhsc@gmail.com

12. 参 加 費 個人負担金として1日1,000円（税込） 保険料・プール使用料代含む
(参加費は、現地で徴収しますので忘れずに持参してください)

13. 服 装 各所属のユニフォーム

14. 携 行 品 練習用具一式・トレーニングウェア・ヨガマット等の敷物・室内履き・アイシング用氷のう・補食等
健康保険証・防寒着・常備薬

15. 注意事項 1) 参加者は練習会で成果が得られるように十分トレーニングを積んで参加すること。
2) 練習会の傷害保険については、各自準備をお願い致します。
3) 練習会でのルールが守れない場合には帰宅していただくこともあります。
4) 埼玉県代表育成選手として恥ずかしくない行動・発言をすること。（挨拶・マナー）

埼玉県水泳連盟強化指定記録表 (有効期限 2025年10月1日～2026年9月30日)

男子	区分	種目	FR						BA		BR		FLY		IM	
		距離	50	100	200	400	800	1500	100	200	100	200	100	200	200	400
長水路	ナショナル	高2.3	22.90	50.07	1:50.69	3:53.68	8:03.95	15:22.49	55.33	2:00.80	1:01.97	2:14.13	53.49	1:59.40	2:02.11	4:20.63
		高1,中3	23.39	51.14	1:52.46	3:56.14	8:14.24	15:42.12	56.21	2:02.72	1:02.96	2:16.25	54.34	2:01.29	2:04.71	4:24.76
		中2,1	24.45	53.58	1:56.16	4:07.88	8:36.21	16:29.49	58.07	2:06.74	1:05.03	2:19.96	56.13	2:05.27	2:08.12	4:33.44
	高校	3年	23.25	50.98	1:50.82	3:56.42	8:03.95	15:36.45	56.82	2:03.44	1:02.94	2:15.61	54.39	2:00.75	2:04.06	4:23.90
		2年	23.64	51.39	1:52.00	3:59.41	8:03.95	15:50.74	57.71	2:05.56	1:03.66	2:17.68	55.23	2:02.85	2:05.57	4:28.53
		1年	23.89	52.06	1:53.75	4:02.12	8:14.24	16:00.07	58.33	2:07.66	1:04.20	2:18.85	55.79	2:04.27	2:06.39	4:32.18
	中学	3年	24.23	52.73	1:55.28	4:05.25	8:14.24	16:23.62	59.23	2:08.98	1:04.99	2:20.23	56.48	2:06.38	2:07.83	4:36.06
		2年	24.79	53.76	1:57.43	4:10.47	8:36.21	16:44.78	1:00.25	2:11.86	1:06.49	2:22.91	57.84	2:09.10	2:10.75	4:40.29
		1年	25.52	55.51	2:01.38	4:18.59	8:36.21	17:12.87	1:02.34	2:15.72	1:08.67	2:26.63	59.87	2:13.70	2:15.76	4:48.68
短水路	高校	高3	22.67	49.30	1:47.79	3:49.50		15:06.60	53.73	1:57.96	1:00.40	2:10.34	53.03	1:57.37	1:59.39	4:13.94
		高2	22.83	49.61	1:48.45	3:52.75		15:18.07	54.85	1:59.55	1:01.21	2:11.04	53.68	1:59.01	2:00.67	4:16.32
		高1	23.17	50.34	1:49.67	3:53.81		15:29.11	55.37	2:00.96	1:01.73	2:12.62	54.35	2:00.06	2:02.03	4:18.27
	中学	中3	23.46	50.99	1:51.24	3:57.10		15:43.37	56.20	2:02.77	1:02.33	2:14.03	55.04	2:01.22	2:02.94	4:23.57
		中2	23.84	52.05	1:53.18	4:00.90		16:07.01	57.06	2:04.49	1:03.59	2:16.14	56.11	2:04.40	2:05.71	4:28.16
		中1	24.62	53.50	1:56.52	4:10.46		16:49.61	58.89	2:09.02	1:05.59	2:21.02	57.97	2:09.18	2:09.41	4:37.73
女子	区分	種目	FR						BA		BR		FLY		IM	
		距離	50	100	200	400	800	1500	100	200	100	200	100	200	200	400
長水路	ナショナル	高2.3	25.60	55.83	2:01.85	4:13.99	8:41.44	16:38.92	1:01.77	2:13.14	1:08.99	2:27.98	59.30	2:12.16	2:14.88	4:45.95
		高1,中3	26.01	56.43	2:02.49	4:16.66	8:46.93	16:49.43	1:02.75	2:15.24	1:10.08	2:30.30	1.00.24	2:13.54	2:17.01	4:48.93
		中2,1	26.43	57.65	2:06.49	4:25.03	9:04.11	17:22.35	1:03.76	2:17.41	1:11.22	2:33.52	1.01.22	2:14.95	2:19.21	4:53.51
	高校	3年	26.29	56.85	2:02.82	4:20.17	8:55.96	16:38.92	1:03.64	2:16.46	1:10.91	2:31.01	1:00.67	2:14.25	2:18.01	4:53.01
		2年	26.57	57.45	2:04.37	4:22.60	9:00.30	16:38.92	1:04.29	2:18.62	1:11.50	2:32.42	1.01.75	2:16.34	2:18.94	4:55.81
		1年	26.69	57.63	2:05.24	4:24.23	9:05.02	16:49.43	1:04.33	2:18.66	1:11.86	2:33.97	1.01.87	2:17.61	2:19.71	4:58.52
	中学	3年	26.81	58.03	2:06.00	4:25.42	9:08.39	16:49.43	1:05.04	2:20.29	1:12.60	2:35.35	1:02.51	2:18.31	2:20.56	4:59.75
		2年	26.98	58.58	2:07.02	4:27.88	9:17.35	17:22.35	1:05.83	2:21.97	1:13.61	2:37.40	1.03.01	2:20.53	2:21.73	5:03.01
		1年	27.33	59.42	2:08.53	4:32.59	9:30.26	17:22.35	1:07.12	2:25.47	1:13.96	2:39.44	1.03.85	2:24.05	2:23.31	5:08.63
短水路	高校	高3	25.61	55.59	1:59.85	4:14.22	8:44.59		1:00.76	2:12.03	1:08.83	2:27.86	59.56	2:10.89	2:13.88	4:43.23
		高2	26.02	56.10	2:01.00	4:15.71	8:48.87		1:01.65	2:13.02	1:09.21	2:28.07	1.00.27	2:12.66	2:15.16	4:46.11
		高1	26.03	56.33	2:02.08	4:16.90	8:50.10		1:01.69	2:13.20	1:09.69	2:29.13	1.00.56	2:13.79	2:15.91	4:47.27
	中学	中3	26.17	56.71	2:02.24	4:18.93	8:53.88		1.02.21	2:14.64	1:10.03	2:29.50	1.01.17	2:13.91	2:16.14	4:49.93
		中2	26.26	56.92	2:03.35	4:20.63	9:03.19		1.02.70	2:15.81	1:10.73	2:31.43	1.01.60	2:15.90	2:17.80	4:52.13
		中1	26.68	57.63	2:05.19	4:24.47	9:15.35		1.03.75	2:18.38	1:11.75	2:33.21	1.02.37	2:18.26	2:18.69	4:56.00

令和7年9月19日

関係各位

一般社団法人 埼玉県水泳連盟
理事長・強化委員長 戸川 晴夫
強化委員会競泳部会長 丸 光弘

(一社) 埼玉県水泳連盟ジュニア強化対策合同練習会個人情報調査のお願い

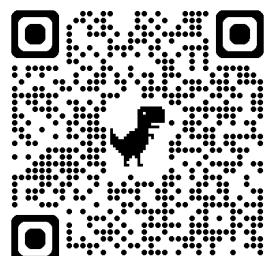
秋晴の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。また平素より、本連盟の競技会や事業に対し格別なご高配を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、本連盟では昨年度より国民スポーツ大会で本県選手が活躍できるよう当代及び次世代の埼玉県国体候補選手の強化と、「全国大会」での活躍を目指す県内ジュニア選手の競技力向上と強化、更に素質ある選手の早期発掘と計画的な指導や他クラブの選手との交流を目的として、中学1年から高校3年までの埼玉県強化指定記録突破者及び達成率上位者を対象に強化対策練習会を開催しております。

令和7年度も自衛隊朝霞駐屯地の協力を頂き、基地内にある自衛隊国際水泳場（屋内50mプール）にて強化練習会を行っております。選手にとっては大変貴重な体験となることでしょう。しかしながら自衛隊基地への入構という点において、大変厳しい管理体制に則り手続きを行います。つきましては入構の申請に必要な埼玉県強化指定記録突破者及び達成率上位者の皆様の個人情報を以下のQRコードからアクセスできるGoogle Formより収集させていただきます。尚、ここで得た個人情報を目的外で使用すること、二次利用並びに第三者への譲渡は致しません。何卒ご理解ご協力をお願い申し上げます。

〆切は9/23(火)とさせていただきます。

何卒宜しくお願い致します。



Google Form

学校長
関係各位様

一般社団法人埼玉県水泳連盟
会長 須田邦明
理事長 兼強化委員長
戸川晴夫
(公印省略)

2025年度一般社団法人埼玉県水泳連盟
ジュニア強化対策合同練習会参加について（後期派遣依頼）

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
日頃より、本連盟の事業活動にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、この度、標記の件につきまして、（一社）埼玉県水泳連盟では「全国大会」での活躍を目指し、県内ジュニア選手の競技力向上と強化（レベルアップ）を目標として、別紙要項で実施することになりました。
つきましては、趣旨をご理解の上、貴校選手の参加について、格別のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

選出選手名

事業名 2025年度（一社）埼玉県水泳連盟ジュニア強化対策合同練習会

主催 一般社団法人埼玉県水泳連盟

主管 強化委員会 競泳部会

実施内容 専門スタッフによる強化トレーニングおよび生活指導

対象者 中学1年生～高校3年生までを対象とする。

期日 【後期全7回練習】

① 2025年10月 4日(土)	⑥ 2026年 1月31日(土)
② 2025年10月25日(土)	⑦ 2026年 2月14日(土)
③ 2025年11月15日(土)	
④ 2025年12月13日(土)	
⑤ 2026年 1月17日(土)	

練習会場 自衛隊体育学校 長水路（埼玉県朝霞市陸上自衛隊朝霞駐屯地）

集合解散 集合時間 12:30（和光市駅）・解散時間 16:30前後（和光市駅）

練習時間 14:00～16:00

責任者 丸光弘 競泳部会長

連絡先 磯川憲一 競泳副部会長 (株)イナホスポーツ 連絡先 048-590-5174

選 手・保 護 者
関 係 各 位 様

一般社団法人埼玉県水泳連盟
会長 須田邦明
理事長 兼強化委員長
戸川晴夫
(公印省略)

2025年度一般社団法人埼玉県水泳連盟
ジュニア強化対策合同練習会参加について（後期派遣依頼）

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
日頃より、本連盟の事業活動にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、この度、標記の件につきまして、（一社）埼玉県水泳連盟では「全国大会」での活躍を目指し、県内ジュニア選手の競技力向上と強化（レベルアップ）を目標として、別紙要項で実施することになりました。
つきましては、趣旨をご理解の上、選出選手の参加について、格別のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

選出選手名

事業名 2025年度（一社）埼玉県水泳連盟ジュニア強化対策合同練習会

主催 一般社団法人埼玉県水泳連盟

主管 強化委員会 競泳部会

実施内容 専門スタッフによる強化トレーニングおよび生活指導

対象者 中学1年生～高校3年生までを対象とする。

期日 【後期全7回練習】

① 2025年10月 4日（土）	⑥ 2026年 1月31日（土）
② 2025年10月25日（土）	⑦ 2026年 2月14日（土）
③ 2025年11月15日（土）	
④ 2025年12月13日（土）	
⑤ 2026年 1月17日（土）	

練習会場 自衛隊体育学校 長水路（埼玉県朝霞市陸上自衛隊朝霞駐屯地）

集合解散 集合時間 12:30（和光市駅）・解散時間 16:30前後（和光市駅）

練習時間 14:00～16:00

責任者 丸光弘 競泳部会長

連絡先 磯川憲一 競泳副部会長 (株)イナホスポーツ 連絡先 048-590-5174

所 属 長
関 係 各 位 様

一般社団法人埼玉県水泳連盟
会長 須田邦明
理事長 兼 強化委員長
戸川晴夫
(公印省略)

2025年度 一般社団法人埼玉県水泳連盟
ジュニア強化対策合同練習会参加について（後期派遣依頼）

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

日頃より、本連盟の事業活動にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、この度、標記の件につきまして、（一社）埼玉県水泳連盟では「全国大会」での活躍を目指し、県内ジュニア選手の競技力向上と強化（レベルアップ）を目標として、別紙要項で実施することになりました。

つきましては、趣旨をご理解の上、貴所属コーチの参加について、格別のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

選出コーチ名 _____

事業名 2025年度（一社）埼玉県水泳連盟ジュニア強化対策合同練習会

主催 一般社団法人埼玉県水泳連盟

主管 強化委員会 競泳部会

実施内容 専門スタッフによる強化トレーニングおよび生活指導

対象者 中学1年生～高校3年生までを対象とする。

期日 【後期全7回練習】

① 2025年10月4日(土)	⑥ 2026年1月31日(土)
② 2025年10月25日(土)	⑦ 2026年2月14日(土)
③ 2025年11月15日(土)	
④ 2025年12月13日(土)	
⑤ 2026年1月17日(土)	

練習会場 自衛隊体育学校 長水路（埼玉県朝霞市陸上自衛隊朝霞駐屯地）

集合解散 集合時間 12:30（和光市駅）・解散時間 16:30前後（和光市駅）

練習時間 14:00～16:00

責任者 丸光弘 競泳部会長

連絡先 磯川憲一 競泳副部会長 (株)イナホスポーツ 連絡先 048-590-5174

令和7年3月吉日

関係各位

一般社団法人 埼玉県水泳連盟
理事長・強化委員長 戸川 晴夫
強化委員会競泳部会長 丸 光弘

(一社) 埼玉県水泳連盟ジュニア強化対策合同練習会 指定選手年間不参加申請について

秋晴れの候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

また平素より、本連盟の競技会や事業に対し格別なご高配を賜り、心より感謝申し上げます。

さて別紙にてご案内しておりますとおり、本連盟では 2023 年度より国民スポーツ大会強化事業として競泳部会が中心となり、標記強化対策練習会を発起し、開催しております。各スイミングスクール及び学校関係者の皆様には主旨にご賛同いただき、多大なるご支援を頂戴しておりますことに心より感謝申し上げます。

標題のとおり、申請いただいた指定選手の強化にあたり、強化対策練習会には参加せずにクラブやコーチの方針によって各所属で年間を通じた計画的強化をされる選手、或いは複数回の強化対策練習会への不参加が事前に決まっている選手の不参加申請用紙をご用意致しました。年間を通じた参加の可否を別紙申請用紙にご記入の上ご提出いただければ、都度の欠席連絡は不要と致します。但しこの申請用紙は所属クラブ及び学校によって作成され、ご提出いただくものとします。保護者や本人が作成ご提出なさらぬようご注意ください。**締め切りは令和7年9月23日(火)**とさせていただきます。また参加予定の期日に体調不良等で急遽欠席されたい方は通常の欠席連絡 (saitamacity.swim.jhsc@gmail.com 埼玉栄中学・高等学校 内野真人までメールで連絡) をお願い致します。

令和7年度 (一社)埼玉県水泳連盟強化対策練習会 年間不参加申請書

(一社)埼玉県水泳連盟 会長 須田 邦明 様

フリガナ			
クラブ・学校名			
フリガナ			
クラブ・学校責任者氏名			
フリガナ			
担当コーチ氏名			
フリガナ	フリガナ	フリガナ	
選手氏名（1人目）		選手氏名（2人目）	
フリガナ	フリガナ	フリガナ	
選手氏名（3人目）		選手氏名（4人目）	
フリガナ	フリガナ	フリガナ	
選手氏名（5人目）		選手氏名（6人目）	
フリガナ	フリガナ	フリガナ	
選手氏名（7人目）		選手氏名（8人目）	
フリガナ	フリガナ	フリガナ	
選手氏名（9人目）		選手氏名（10人目）	
不参加予定日（□内にチェックをしてください。選手毎に予定が異なる場合には選手毎に申請書を作成してください。）			
<input checked="" type="checkbox"/> ①2025年4月19日(土)長水路		<input type="checkbox"/> ⑥2025年11月15日(土)長水路	
<input checked="" type="checkbox"/> ②2025年5月24日(土)長水路		<input type="checkbox"/> ⑦2025年12月13日(土)長水路	
<input checked="" type="checkbox"/> ③2025年6月7日(土)長水路		<input type="checkbox"/> ⑧2026年1月17日(土)長水路	
<input type="checkbox"/> ④2025年10月4日(土)長水路		<input type="checkbox"/> ⑨2026年1月31日(土)長水路	
<input type="checkbox"/> ⑤2025年10月25日(土)長水路		<input type="checkbox"/> ⑩2026年2月14日(土)長水路	
【不参加理由】			

以上の事由により、当該選手の強化練習会への不参加を申請致します。

担当コーチ自署

【備考・伝達事項】
