

# アーティスティックスイミング講習会

アーティスティックスイミング(シンクロ)の基礎を  
体験して、音楽に合わせて泳いでみましょう♪  
初めての方も大歓迎！！



主 催：埼玉県水泳連盟アーティスティックスイミング部会

主 管：さいたま市水泳連盟岩槻支部

日 時：2025年11月21日・28日計2回  
19:00～21:00

参 加 費：2,000円

会 場：岩槻温水プール（岩槻区本丸）

募集人数：20名

参加資格：3泳法（クロール、背泳、平泳）25m以上泳げる 小学生

指 導 者：日本水泳連盟公認アーティスティックスイミング指導員

内 容：音楽に合わせた簡単なリズム泳ぎ  
初歩のテクニック（スカーリング・フィギュア）他

申込方法：行事名、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学年、性別を記入の上  
sasf.saitama.as@gmail.com 大畑宛 までメールにて。

持 ち 物：水着、帽子、ゴーグル、ノーズグリップ

\*講習中の事故・怪我等につきましては、救急処置は行いますが責任は負いかねます。尚 スポーツ傷害保険は加入していますが、当日の疾病については各自十分気をつけて下さい。

\*別途、ロッカ一代（1回50円）がかかります。