

アーティスティックスイミング・リズム水泳講習会

泳ぐだけの事に少し飽きたあなた！
初歩のシンクロ技術やフィギュアを習ってみませんか？人とリズムに合わせて泳ぐ楽しさは特別なもの！
新しい世界が広がるかも知れませんよ♪



主 催：埼玉県水泳連盟 AS 部会

日 時：2025年11月24日(月 祝) 15:00~17:00 (17:15 退館)

15時入館、受付開始、15:20~16:45 入水になります。

発表会参加の方は入館時に受付いたします。

会 場：アテナアクアメイツ

〒338-0013 さいたま市鈴谷3-1-25 Tel 048-855-3372

Fax 048-855-2620

募集人数：30名（参加人数5名に満たない場合は中止）

参加資格：3泳法（クロール、背泳、平泳）で50m以上泳げる 成人男女

参加費：2,000円（リズムフェスティバル参加者は1,500円）

指導者：日本水泳連盟公認 AS 指導員

内 容：リズム泳ぎ、初歩のスカーリング、ボディーコントロール
バレーレッグ、上向き水平姿勢、垂直姿勢など

申込方法：アテナアクアメイツ受付、又は現金書留にて

アテナアクアメイツ内 武田悦代 宛

もしくは 申込用紙を sasf.saitama.as@gmail.com ヘメール。

一般社団法人埼玉県水泳連盟アーティスティックスイミング部会

代表 原加代子

武藏野銀行 与野支店 (普) 284951 までご入金下さい。

問 合 せ：アテナアクアメイツ 武田悦代

締め切り：2025年10月20日(月)

持 ち 物：水着、帽子、ゴーグル、ノーズグリップ

切 り 取 り

アーティスティックスイミング・リズム水泳講習会申込用紙

氏名	年齢	所属
住所	Tel	