

# アーティスティックスイミング・リズム水泳講習会

泳ぐだけの事に少し飽きたあなた！  
初歩のシンクロ技術やフィギュアを習ってみませんか？人とリズムに合わせて泳ぐ楽しさは特別なもの！  
新しい世界が広がるかも知れませんよ♪



- 主 催： 埼玉県水泳連盟 AS 部会
- 日 時： 2025 年 11 月 24 日(月 祝) 15:00~17:00 (17:15 退館)  
15 時入館、受付開始、15:20~16:45 入水になります。  
発表会参加の方は入館時に受付いたします。
- 会 場： アテナアクアメイツ  
〒338-0013 さいたま市鈴谷 3-1-25 Tel 048-855-3372  
Fax 048-855-2620
- 募集人数： 30 名 (参加人数 5 名に満たない場合は中止)
- 参加資格： 3 泳法 (クロール、背泳、平泳) で 50m 以上泳げる 成人男女
- 参加費： 2,000 円 (リズムフェスティバル参加者は 1,500 円)
- 指 導 者： 日本水泳連盟公認 AS 指導員
- 内 容： リズム泳ぎ、初歩のスカーリング、ボディーコントロール  
バレーレグ、上向き水平姿勢、垂直姿勢など
- 申込方法： **アテナアクアメイツ受付、又は現金書留にて**  
アテナアクアメイツ内 武田悦代 宛  
もしくは 申込用紙を [sasf.saitama.as@gmail.com](mailto:sasf.saitama.as@gmail.com) へメール。  
一般社団法人埼玉県水泳連盟アーティスティックスイミング部会  
代表 原加代子  
武蔵野銀行 与野支店 (普) 2 8 4 9 5 1 までご入金下さい。
- 問 合 せ： アテナアクアメイツ 武田悦代
- 締め切り： 2025 年 10 月 20 日 (月)
- 持 ち 物： 水着、帽子、ゴーグル、ノーズグリップ

## 切 り 取 り

### アーティスティックスイミング・リズム水泳講習会申込用紙

氏名	年齢	所属
住所	Tel	