

アーティスティックスイミング講習会

アーティスティックスイミング(シンクロ)の基礎を
体験して、音楽に合わせて泳いでみましょう♪
初めての方も大歓迎！！



主 催： 埼玉県水泳連盟アーティスティックスイミング部会

主 管： さいたま市水泳連盟岩槻支部

日 時： 2026年3月6日・13日 計2回
19:00 ～ 21:00

参 加 費： 2,000 円

会 場： 岩槻温水プール（岩槻区本丸）

募集人数： 20 名

参加資格： 3泳法（クロール、背泳、平泳）25m 以上泳げる 小学生

指 導 者： 日本水泳連盟公認アーティスティックスイミング指導員

内 容： 音楽に合わせた簡単なリズム泳ぎ
初歩のテクニック（スカーリング・フィギュア） 他

申込方法： 行事名、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学年、性別を記入の上
sasf.saitama.as@gmail.com 大畑宛 までメールにて。

持 ち 物： 水着、帽子、ゴーグル、ノーズグリップ

*講習中の事故・怪我等につきましては、救急処置は行いますが責任は負いかねます。尚 スポーツ傷害保険は加入していますが、当日の疾病については各自十分気をつけて下さい。

*別途、ロッカー代（1回 50 円）がかかります。