

第1回 基礎水泳指導員養成講習会 及び 検定試験日程表

実 技

学 科

【 全 日 】 スウィン東光スイミングスクール 【 全 日 】 川口市立南平公民館

2026/04

			午前の内容(9:00~12:00) 学科・実技(ホール)	午後の内容(13:00~17:00) 実技(プール)	自 習
講習	4月5日	(日)	開講式	実技	4泳法IM⑤
			学科「水泳指導・初心者指導法」②H	4泳法IM②H スタート・ターン①H	スタートターン①
				スタート・ターン①H	『水泳の歴史』①
講習	4月19日	(日)	学科「水泳の歴史」①H	(座学・ホール)	指導実習①
			学科「水泳プールにおける安全」②H	学科「指導実習」③H	
講習	4月26日	(日)	学科「水泳の科学」③H	実技 指導実習②H	
検定	5月10日	(日)	PM 学科 「水泳の科学」「水泳指導者・初心者指導法」「水泳プールにおける安全」	1.5h	
			PM 実技 100m個人メドレー	1'40"00 1'50"00	
			PM 判定会議		
講習	3日間		学科8時間 自習1時間	実技8時間 自習7時間	試験代替レポート 『水泳の歴史』 『実技実習』

※ 個人メドレーの制限タイムは男性・女性ともに36歳を超えると1歳につき1秒加算される