

令和8年3月吉日

関係各位

一般社団法人 埼玉県水泳連盟
理事長・強化委員長 戸川 晴夫
強化委員会競泳部会長 丸 光弘

(一社) 埼玉県水泳連盟ジュニア強化対策合同練習会 (お知らせ)

拝啓 桜花の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

また平素より、本連盟の競技会や事業に対し格別なご高配を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、本連盟では毎年国民スポーツ大会の結果を代表スタッフが分析・評価し、その報告を総会はじめ、理事会、強化委員会各部会において行い、本県の強化の在り方について議論と実践を行い、国民スポーツ大会で本県選手が活躍できるよう組織的に取り組んでおります。本県の水泳競技においては、過去に天皇杯を獲得するなどの活躍をして参りましたが、近年では総合順位を落としている現状にあります。本練習会の成果もあり、2025年滋賀大会では総合3位に返り咲くことができました。引き続き本連盟は素質ある選手の早期発掘と計画的な指導、当代及び次世代の埼玉県国スポ候補選手の強化と、「全国大会」での活躍を目指す県内ジュニア選手の競技力向上、更に他クラブの選手との交流による各選手の意識改革と埼玉県代表のチームビルディングを目的として、別に定めた中学1年から高校3年までの埼玉県強化指定記録突破者を対象に、標記強化対策練習会を下記の日程で継続して開催することと致しました。

各スイミングスクール及び学校、そして保護者の皆様には主旨ご理解の上、何卒ご理解ご協力をお願い申し上げます。

尚、詳細につきましては別紙「ジュニア強化対策練習会 実施要項」をご参照くださいますようお願い申し上げます。

敬具

記

年間全10回実施予定

第1回	令和8年	4月	4日(土)	長水路	於：自衛隊体育学校
第2回	令和8年	4月	25日(土)	長水路	於：自衛隊体育学校
第3回	令和8年	6月	13日(土)	長水路	於：自衛隊体育学校
第4回	令和8年	10月	17日(土)	長水路	於：自衛隊体育学校
第5回	令和8年	11月	7日(土)	長水路	於：自衛隊体育学校
第6回	令和8年	11月	28日(土)	長水路	於：自衛隊体育学校
第7回	令和9年	1月	30日(土)	長水路	於：自衛隊体育学校
第8回	令和9年	2月	6日(土)	長水路	於：自衛隊体育学校
第9回	令和9年	2月	27日(土)	長水路	於：自衛隊体育学校
第10回	令和9年	3月	6日(土)	長水路	於：自衛隊体育学校

以上

2026年度 一般社団法人 埼玉県水泳連盟 ジュニア強化対策合同練習会 実施要項

- 主催 一般社団法人埼玉県水泳連盟
- 主管 強化委員会 競泳部会
- 趣旨 「全国大会」での活躍を目指し、県内ジュニア選手の競技力向上と強化（レベルアップ）を目標として、次世代の強化育成及び埼玉県国スポ候補選手としての動機づけを目的とする。また、他クラブの選手との交流を深めることで互いに刺激し合い、素質ある選手の早期発掘と計画的な指導を行い、全国で活躍する選手を育成していく。
- 期日 【年間全10回練習】
①2026年 4月 4日（土）長水路 ⑥2026年11月28日（土）長水路
②2026年 4月25日（土）長水路 ⑦2027年 1月30日（土）長水路
③2026年 6月13日（土）長水路 ⑧2027年 2月 6日（土）長水路
④2026年10月17日（土）長水路 ⑨2027年 2月27日（土）長水路
⑤2026年11月 7日（土）長水路 ⑩2027年 3月 6日（土）長水路
- 対象者 **（新学年）** 中学1年生～高校3年生までを対象とする。
- 選考基準 **（新学年）** 中学1年～高校3年までの埼玉県強化指定記録突破者とする。
日本水泳連盟全国ランキングの、学年・男女別に長水路・短水路の記録を基に作成。
過去3年間の年間ランキングの平均タイム8位～12位相当の記録より設定。
（男子800m、女子1500m自由形は大会が少ないためナショナルタイムでの設定）
埼玉県強化指定記録は、2025年10月1日～2026年9月30日まで採用する。
選手選考は令和7年4月からの公認大会で、埼玉県強化指定記録を突破している選手とする。
【別紙 埼玉県強化指定記録表2025年10月1日～2026年9月30日を参照してください】
【2026年10月1日以降の埼玉県強化指定記録は改めて設定する】
埼玉県強化指定記録を突破している選手は、該当選手のスイミングスクール（担当コーチ）が所定のフォームで入力をお願いします。
【追加選手については、各大会終了後3日以内に該当選手のスイミングスクール（担当コーチ）が所定のフォームで入力をしてください】
※追加選手の練習参加は、自衛隊体育学校入門手続申込期限に制限がある為、追加申込後の直近の練習に参加できるとは限りませんのでご了承ください。
- 指導者 責任者 丸 光弘 栄東高等学校
ヘッドコーチ 磯川 憲一 (株)イナホスポーツ
コーチ 競泳部会 および ジュニア強化スタッフ（数名）
- 練習会場 自衛隊体育学校（埼玉県朝霞市陸上自衛隊朝霞駐屯地）
- 集合解散 集合時間12:30（和光市駅）・解散時間16:30 前後（和光市駅）
- 練習時間 13:30～16:00
- 欠席方法 **選考された選手は自動的に合同練習会参加といたしますので、欠席の場合は必ず下記メールアドレスに報告してください。**
（一社）埼玉県水泳連盟競泳部会 g.swimming@sai-suiren.net
- 参加費 **個人負担金として1日 1,000円（税込）** 保険料・プール使用料代含む
（参加費は、現地で徴収しますので忘れずに持参してください）
- 服装 各所属のユニフォーム
- 携行品 練習用具一式・トレーニングウェア・ヨガマット等の敷物・室内履き・アイシング用水のう・補食等
健康保険証・防寒着・常備薬
- 注意事項 1) 参加者は練習会で成果が得られるように十分トレーニングを積んで参加すること。
2) 練習会の傷害保険については、各自準備をお願い致します。
3) 練習会でのルールが守れない場合には帰宅していただくこともあります。
4) 埼玉県代表育成選手として恥ずかしくない行動・発言をすること。（挨拶・マナー）

埼玉県水泳連盟強化指定記録表（有効期限 2025年10月1日～2026年9月30日）

男子	区分	種目	FR						BA		BR		FLY		IM	
		距離	50	100	200	400	800	1500	100	200	100	200	100	200	200	400
長水路	幼稚	高2,3	22.90	50.07	1:50.69	3:53.68	8:03.95	15:22.49	55.33	2:00.80	1:01.97	2:14.13	53.49	1:59.40	2:02.11	4:20.63
		高1,中3	23.39	51.14	1:52.46	3:56.14	8:14.24	15:42.12	56.21	2:02.72	1:02.96	2:16.25	54.34	2:01.29	2:04.71	4:24.76
		中2,1	24.45	53.58	1:56.16	4:07.88	8:36.21	16:29.49	58.07	2:06.74	1:05.03	2:19.96	56.13	2:05.27	2:08.12	4:33.44
	高校	3年	23.25	50.98	1:50.82	3:56.42	8:03.95	15:36.45	56.82	2:03.44	1:02.94	2:15.61	54.39	2:00.75	2:04.06	4:23.90
		2年	23.64	51.39	1:52.00	3:59.41	8:03.95	15:50.74	57.71	2:05.56	1:03.66	2:17.68	55.23	2:02.85	2:05.57	4:28.53
		1年	23.89	52.06	1:53.75	4:02.12	8:14.24	16:00.07	58.33	2:07.66	1:04.20	2:18.85	55.79	2:04.27	2:06.39	4:32.18
	中学	3年	24.23	52.73	1:55.28	4:05.25	8:14.24	16:23.62	59.23	2:08.98	1:04.99	2:20.23	56.48	2:06.38	2:07.83	4:36.06
		2年	24.79	53.76	1:57.43	4:10.47	8:36.21	16:44.78	1:00.25	2:11.86	1:06.49	2:22.91	57.84	2:09.10	2:10.75	4:40.29
		1年	25.52	55.51	2:01.38	4:18.59	8:36.21	17:12.87	1:02.34	2:15.72	1:08.67	2:26.63	59.87	2:13.70	2:15.76	4:48.68
短水路	高校	高3	22.67	49.30	1:47.79	3:49.50		15:06.60	53.73	1:57.96	1:00.40	2:10.34	53.03	1:57.37	1:59.39	4:13.94
		高2	22.83	49.61	1:48.45	3:52.75		15:18.07	54.85	1:59.55	1:01.21	2:11.04	53.68	1:59.01	2:00.67	4:16.32
		高1	23.17	50.34	1:49.67	3:53.81		15:29.11	55.37	2:00.96	1:01.73	2:12.62	54.35	2:00.06	2:02.03	4:18.27
	中学	中3	23.46	50.99	1:51.24	3:57.10		15:43.37	56.20	2:02.77	1:02.33	2:14.03	55.04	2:01.22	2:02.94	4:23.57
		中2	23.84	52.05	1:53.18	4:00.90		16:07.01	57.06	2:04.49	1:03.59	2:16.14	56.11	2:04.40	2:05.71	4:28.16
		中1	24.62	53.50	1:56.52	4:10.46		16:49.61	58.89	2:09.02	1:05.59	2:21.02	57.97	2:09.18	2:09.41	4:37.73
女子	区分	種目	FR						BA		BR		FLY		IM	
		距離	50	100	200	400	800	1500	100	200	100	200	100	200	200	400
長水路	幼稚	高2,3	25.60	55.83	2:01.85	4:13.99	8:41.44	16:38.92	1:01.77	2:13.14	1:08.99	2:27.98	59.30	2:12.16	2:14.88	4:45.95
		高1,中3	26.01	56.43	2:02.49	4:16.66	8:46.93	16:49.43	1:02.75	2:15.24	1:10.08	2:30.30	1:00.24	2:13.54	2:17.01	4:48.93
		中2,1	26.43	57.65	2:06.49	4:25.03	9:04.11	17:22.35	1:03.76	2:17.41	1:11.22	2:33.52	1:01.22	2:14.95	2:19.21	4:53.51
	高校	3年	26.29	56.85	2:02.82	4:20.17	8:55.96	16:38.92	1:03.64	2:16.46	1:10.91	2:31.01	1:00.67	2:14.25	2:18.01	4:53.01
		2年	26.57	57.45	2:04.37	4:22.60	9:00.30	16:38.92	1:04.29	2:18.62	1:11.50	2:32.42	1:01.75	2:16.34	2:18.94	4:55.81
		1年	26.69	57.63	2:05.24	4:24.23	9:05.02	16:49.43	1:04.33	2:18.66	1:11.86	2:33.97	1:01.87	2:17.61	2:19.71	4:58.52
	中学	3年	26.81	58.03	2:06.00	4:25.42	9:08.39	16:49.43	1:05.04	2:20.29	1:12.60	2:35.35	1:02.51	2:18.31	2:20.56	4:59.75
		2年	26.98	58.58	2:07.02	4:27.88	9:17.35	17:22.35	1:05.83	2:21.97	1:13.61	2:37.40	1:03.01	2:20.53	2:21.73	5:03.01
		1年	27.33	59.42	2:08.53	4:32.59	9:30.26	17:22.35	1:07.12	2:25.47	1:13.96	2:39.44	1:03.85	2:24.05	2:23.31	5:08.63
短水路	高校	高3	25.61	55.59	1:59.85	4:14.22	8:44.59		1:00.76	2:12.03	1:08.83	2:27.86	59.56	2:10.89	2:13.88	4:43.23
		高2	26.02	56.10	2:01.00	4:15.71	8:48.87		1:01.65	2:13.02	1:09.21	2:28.07	1:00.27	2:12.66	2:15.16	4:46.11
		高1	26.03	56.33	2:02.08	4:16.90	8:50.10		1:01.69	2:13.20	1:09.69	2:29.13	1:00.56	2:13.79	2:15.91	4:47.27
	中学	中3	26.17	56.71	2:02.24	4:18.93	8:53.88		1:02.21	2:14.64	1:10.03	2:29.50	1:01.17	2:13.91	2:16.14	4:49.93
		中2	26.26	56.92	2:03.35	4:20.63	9:03.19		1:02.70	2:15.81	1:10.73	2:31.43	1:01.60	2:15.90	2:17.80	4:52.13
		中1	26.68	57.63	2:05.19	4:24.47	9:15.35		1:03.75	2:18.38	1:11.75	2:33.21	1:02.37	2:18.26	2:18.69	4:56.00

令和8年3月吉日

関係各位

一般社団法人 埼玉県水泳連盟
理事長・強化委員長 戸川 晴夫
強化委員会競泳部会長 丸 光弘

(一社) 埼玉県水泳連盟ジュニア強化対策合同練習会個人情報調査のお願い

春陽の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。また平素より、本連盟の競技会や事業に対し格別なご高配を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、本連盟では国民スポーツ大会（旧国民体育大会）で本県選手が活躍できるよう当代及び次世代の埼玉県国スポ候補選手の強化と、「全国大会」での活躍を目指す県内ジュニア選手の競技力向上と強化、更に素質ある選手の早期発掘と計画的な育成、また他クラブの選手との交流を通じ国スポ埼玉県代表候補としての自覚を備えることを目的として、中学1年から高校3年までの埼玉県強化指定記録突破者を対象に強化対策練習会を開催しております。

本練習会は自衛隊朝霞駐屯地の協力を頂き、全ての練習を基地内にある自衛隊国際水泳場（屋内 50m プール）にて実施します。選手にとっては大変有意義な練習会となっております。しかしながら自衛隊基地への入構という点において、大変厳しい管理体制に則り手続きを行います。つきましては入構の申請に必要な埼玉県強化指定記録突破者の皆様の個人情報を以下のQRコードからアクセスできる Google Form より収集させていただきます。尚、ここで得た個人情報を目的外で使用すること、二次利用並びに第三者への譲渡は致しません。何卒ご理解ご協力をお願い申し上げます。

初回〆切は3/25（水）とさせていただきます。

何卒宜しくお願い致します。



Google Form

令和8年3月吉日

関係各位

一般社団法人 埼玉県水泳連盟
理事長・強化委員長 戸川 晴夫
強化委員会競泳部会長 丸 光弘

(一社) 埼玉県水泳連盟ジュニア強化対策合同練習会 指定選手年間不参加申請について

桜花の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

また平素より、本連盟の競技会や事業に対し格別なご高配を賜り、心より感謝申し上げます。

さて別紙にてご案内しておりますとおり、本連盟では2023年度より国民スポーツ大会強化事業として競泳部会が中心となり、標記強化対策練習会を発起し、開催しております。各スイミングスクール及び学校関係者の皆様には主旨にご賛同いただき、多大なるご支援を頂戴しておりますことに心より感謝申し上げます。

標題のとおり、申請いただいた指定選手の強化にあたり、強化対策練習会には参加せずにクラブやコーチの方針によって各所属で年間を通じた計画的強化をされる選手、或いは複数回の強化対策練習会への不参加が事前に決まっている選手の不参加申請用紙をご用意致しました。年間を通じた参加の可否を別紙申請用紙にご記入の上ご提出いただければ、都度の欠席連絡は不要と致します。但しこの申請用紙は所属クラブ及び学校によって作成され、ご提出いただくものとします。保護者や本人が作成ご提出なさらぬようご注意ください。**初回の締め切りは令和8年3月25日(水)**とさせていただきます。また参加予定の期日に体調不良等で急遽欠席されたい方は通常の欠席連絡 (g.swimming@sai-suiren.net (一社) 埼玉県水泳連盟競泳部会までメールで連絡) をお願い致します。

埼玉連発第 2026 - 097
2026年3月吉日

学 校 長
関 係 各 位 様

一般社団法人埼玉県水泳連盟
会 長 須 田 邦 明
理事長兼強化委員長
戸 川 晴 夫
(公印省略)

2026年度 一般社団法人埼玉県水泳連盟
ジュニア強化対策合同練習会参加について (派遣依頼)

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

日頃より、本連盟の事業活動にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、この度、標記の件につきまして、(一社)埼玉県水泳連盟では「全国大会」での活躍を目指し、県内ジュニア選手の競技力向上と強化(レベルアップ)を目標として、別紙要項で実施することになりました。

つきましては、趣旨をご理解の上、貴校選手の参加について、格別のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

敬 具

記

選出選手名

事業名 2026年度(一社)埼玉県水泳連盟ジュニア強化対策合同練習会

主催 一般社団法人埼玉県水泳連盟

主管 強化委員会 競泳部会

実施内容 専門スタッフによる強化トレーニングおよび生活指導

対象者 中学1年生～高校3年生までを対象とする。

期日 【年間全10回練習】

- | | |
|------------------|------------------|
| ① 2026年 4月 4日(土) | ⑥ 2026年11月28日(土) |
| ② 2026年 4月25日(土) | ⑦ 2027年 1月30日(土) |
| ③ 2026年 6月13日(土) | ⑧ 2027年 2月 6日(土) |
| ④ 2026年10月17日(土) | ⑨ 2027年 2月27日(土) |
| ⑤ 2026年11月 7日(土) | ⑩ 2027年 3月 6日(土) |

練習会場 自衛隊体育学校 長水路 (埼玉県朝霞市陸上自衛隊朝霞駐屯地)

集合解散 集合時間 12:30(和光市駅)・解散時間 16:30前後(和光市駅)

練習時間 13:30～16:00

責任者 丸 光弘 競泳部会長

連絡先 磯川 憲一 競泳副部会長 (株)イナホスポーツ 連絡先 048-590-5174

埼玉連発第 2026 - 098
2026年3月吉日

選手・保護者
関係各位様

一般社団法人埼玉県水泳連盟
会長 須田 邦明
理事長兼強化委員長
戸川 晴夫
(公印省略)

2026年度 一般社団法人埼玉県水泳連盟
ジュニア強化対策合同練習会参加について (派遣依頼)

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

日頃より、本連盟の事業活動にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、この度、標記の件につきまして、(一社)埼玉県水泳連盟では「全国大会」での活躍を目指し、県内ジュニア選手の競技力向上と強化(レベルアップ)を目標として、別紙要項で実施することになりました。

つきましては、趣旨をご理解の上、選出選手の参加について、格別のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

選出選手名

事業名 2026年度(一社)埼玉県水泳連盟ジュニア強化対策合同練習会

主催 一般社団法人埼玉県水泳連盟

主管 強化委員会 競泳部会

実施内容 専門スタッフによる強化トレーニングおよび生活指導

対象者 中学1年生～高校3年生までを対象とする。

期日 【年間全10回練習】

- | | |
|------------------|------------------|
| ① 2026年 4月 4日(土) | ⑥ 2026年11月28日(土) |
| ② 2026年 4月25日(土) | ⑦ 2027年 1月30日(土) |
| ③ 2026年 6月13日(土) | ⑧ 2027年 2月 6日(土) |
| ④ 2026年10月17日(土) | ⑨ 2027年 2月27日(土) |
| ⑤ 2026年11月 7日(土) | ⑩ 2027年 3月 6日(土) |

練習会場 自衛隊体育学校 長水路 (埼玉県朝霞市陸上自衛隊朝霞駐屯地)

集合解散 集合時間 12:30(和光市駅)・解散時間 16:30 前後(和光市駅)

練習時間 13:30～16:00

責任者 丸 光弘 競泳部会長

連絡先 磯川 憲一 競泳副部会長 (株)イナホスポーツ 連絡先 048-590-5174

埼玉連発第 2026-099
2026年 3月 吉日

所属長
関係各位様

一般社団法人埼玉県水泳連盟
会長 須田 邦明
理事長兼強化委員長
戸川 晴夫
(公印省略)

2026年度 一般社団法人埼玉県水泳連盟
ジュニア強化対策合同練習会参加について (派遣依頼)

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

日頃より、本連盟の事業活動にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、この度、標記の件につきまして、(一社)埼玉県水泳連盟では「全国大会」での活躍を目指し、県内ジュニア選手の競技力向上と強化(レベルアップ)を目標として、別紙要項で実施することになりました。

つきましては、趣旨をご理解の上、貴所属コーチの参加について、格別のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

選出コーチ名

事業名 2026年度(一社)埼玉県水泳連盟ジュニア強化対策合同練習会

主催 一般社団法人埼玉県水泳連盟

主管 強化委員会 競泳部会

実施内容 専門スタッフによる強化トレーニングおよび生活指導

対象者 中学1年生～高校3年生までを対象とする。

期日 【年間全10回練習】

- | | |
|--------------------|--------------------|
| ① 2026年 4月 4日(土) | ⑥ 2026年 11月 28日(土) |
| ② 2026年 4月 25日(土) | ⑦ 2027年 1月 30日(土) |
| ③ 2026年 6月 13日(土) | ⑧ 2027年 2月 6日(土) |
| ④ 2026年 10月 17日(土) | ⑨ 2027年 2月 27日(土) |
| ⑤ 2026年 11月 7日(土) | ⑩ 2027年 3月 6日(土) |

練習会場 自衛隊体育学校 長水路 (埼玉県朝霞市陸上自衛隊朝霞駐屯地)

集合解散 集合時間 12:30(和光市駅)・解散時間 16:30前後(和光市駅)

練習時間 13:30～16:00

責任者 丸 光弘 競泳部会長

連絡先 磯川 憲一 競泳副部会長 (株)イナホスポーツ 連絡先 048-590-5174