

第 12 回 埼玉県フレッシュルーティン大会

主催 一般社団法人埼玉県水泳連盟シンクロ部会

日時 2015 年 10 月 12 日 (月祝)

競技時間 (予定) 開場 13:00
練習時間 13:15 ~ 14:15
(曲かけ練習あり)
ソロ・デュエット競技 14:30 ~
チーム競技 15:30 ~
結果発表 16:30

* エントリー状況により変更の可能性あります。
詳しい時間はエントリー締め切り後、後日お知らせいたします

会場 アテナアクアメイツ
〒338-0013 さいたま市中央区鈴谷 3-1-25 TEL 048-855-3372

- 実施方法 (1) 区分 小・中学生・高校生
- (2) フリールーティン競技
① 種目 ソロ 1名 デュエット 2名・チーム 4~8名
② ソロ・デュエット・チーム共に 3分45秒以内(陸上動作 10秒以内含む)
- (3) 伴奏音楽 CD (録音時間 30~50分以内の最初に録音)
ラベルに必要事項明記の事。
*バックアップ用として CD は 2枚をご用意願います。

申し込み方法 ①規定の申込み用紙
*所定フォーマットにご記入の上、saitamasynchro@yahoo.co.jp 記録係 高橋
までメールにて返信願います。

種目費 1名1種目につき 1500円
振込口座 武蔵野銀行 与野支店 (038) 普通 No. 284951
一般社団法人埼玉県水泳連盟 シンクロ部会 代表 永沢 容子

締め切り 9月30日(火)必着 申込み用紙のみメールにて必着

問い合わせ 一般社団法人埼玉県水泳連盟シンクロ部会競技運営部 小酒井
e-mail saitamasynchro@yahoo.co.jp