

第19回 埼玉県マスターズ水泳競技大会開催のご案内

拝啓、時下貴チームにおかれましては、ますますご繁栄のこととお喜び申し上げます。この度は、第19回埼玉県マスターズ大会にお申込みいただき誠にありがとうございます。

皆様方には引き続き、大会運営に支障をきたさないように安全、円滑に行う為に、ルールとマナーに心掛け参加者全員が安心して水泳を楽しんでいただけるよう、各参加チームの皆様にはご理解、ご協力をお願いいたします。

敬具

【開催日】 2025. 11.16(日)

【会場】 川口市立東スポーツセンター(競技プール 25m×9 レーン)

所在地: 川口市東領家 2-27-1

タイムスケジュール

駐車場開門時間	7:20
開場時間	7:40
アップ時間	メインプール 7:40～9:10 ※ダッシュレーン・・・9レーン ※女性専用レーン・・・1. 2レーン サブプール 開会式、閉会式の時間は利用できません。 ★昼休みのアップについて 午前競技終了～13:05予定 ※詳細は当日案内いたします。
公式スタート練習	8:30 ～ 9:00 (5～9レーン)人数により増設します。
競技役員主任打合せ	8:15～ 2F 研修室にて
競技役員全体打合せ	8:30～ 2F 卓球場にて
開会式・閉会式	開会式 9:15～ 閉会式 15:40～
リレーオーダー変更受付締切時間	・男女メドレーリレー 8:45 ・混合メドレーリレー 11:15 ・男女フリーリレー 12:30 ・混合フリーリレー 14:30

※各種目の詳細な時間は、競技時間表で確認してください。

【会場来場入館について】

入館の際は、出場選手・スタッフ、家族の観覧の際は AD カードを首から下げて確認できるようにしてください。

AD カードが無い場合は入場できません。再入場も同様とします。

※埼玉県水泳連盟ホームページよりダウンロードしてください。

※大会当日において以下の事項に該当する方は参加、来場はできません。

- 平熱を超える発熱がある。
- 咳、咽頭痛、味覚、嗅覚障害
- 息苦しさ、倦怠感
- 新型コロナウイルス感染症陽性またはその疑いがある。
- その他体調不良の症状がある方。
- 定期的な練習をしていない方。

※ こまめに、アルコール消毒をして下さい。

※ ウイルス感染症拡大防止対策に協力頂けない方は途中でも退館して頂きます。

〈チーム責任者・選手の皆へ〉

- ◇ 会場につきましたらプール入口にてチーム受付を済ませて、参加賞を必ず受け取ってください。
- ◇ チームリーダーの打ち合わせは、行いませんのでご了承ください。
- ◇ 昼休みは空き時間に応じてウォーミングアップ用としてメインプールを開放します。
- ◇ ADカードは各チームで印刷し、カードケースも各自でご用意ください。(忘れた場合は有料500円徴収致します)

【競技進行上の注意】

競技方法について

- (1) 競技は、(一社)日本マスターズ水泳協会競技規則に則り行います。(別紙参照)
- (2) 年齢は暦年齢(2025年12月31日現在の満年齢)とします。
- (3) 競技はすべて男女別、年齢区分別のタイムレース決勝とします。
- (4) 競技はエントリーに従い、男女別・年齢区分別に組み分を行い遅い組から速い組への順で行います。
- (5) リレーについて
 - ① リレーオーダーの変更は、所定の用紙に必要事項(プログラムNo・組・レーンも記入)を全て記入の上、変更締切り時間までに、1階受付まで提出してください。変更のない場合は提出の必要はありません。
 - ② リレーオーダーの変更は一度のみとなり、年齢区分の変更はできません。
 - ③ 同一リレー種目には、年齢区分に関わらず1人1回しか出場できません。
 - ④ リレー種目の招集は、4名が揃わないと招集受付できません。
 - ⑤ リレーの第2泳者以降で水中からスタートを希望される方は必ず審判長(申告書)での許可が必要です。許可なく水中からスタートした場合、失格となる場合がありますので、予めご承知置きください。
- (6) 招集について
 - ① 第1招集は2階卓球場で行います。(館内図参照)※棄権届の提出は必要ありません。
 - ② 招集はタイムスケジュールを確認して、時間に遅れないようにご注意ください。
 - ③ 自分が出場する「組」・「レーン」を事前に把握しておいてください。
 - ④ 放送等で招集のお知らせをいたしますので聞き逃さないようにお願いします。
マスク・衣類・うち履きは、袋・バック等に入れて下さい。直接置かないようにお願いします。
 - ⑤ 25m種目に出場する方は出来るだけ衣類は脱いでお越しになるか、入場時に袋に入れてください。

(7) スタートについて

- ① 前の組がスタートしたらスタート台の後ろに立ち、自分のコースを確認してください。組・レーンを間違えると失格となります。
- ② 公式スタート練習を行う時間は、前頁で確認してください。公式スタート練習は、スタート規則の確認であり飛び込み練習ではありません。

- ③ マスターズのスタートは、①スタート台上、②スタート台横、③水中からのスタートが許されています。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全面から、スタート台横や水中からのスタートをお勧めいたします。
- ④ 25m種目はターンサイド（サブプール側）からスタートします。
- ⑤ 招集所からの移動の際、招集員の指示に従ってください。

（８）プールの上がり方

- ① オーバーザトップ方式で行います。ゴールタッチした選手はレーンロープにつかまり、次の組がスタートした後横から上がってください。※背泳ぎ、リレー種目は競技役員の指示により横から退水して下さい。
- ② 競技役員の指示があった場合は指示に従い、他の選手の妨げにならないように注意してプールから上がってください。
- ③ 25m 種目は、次の泳者がゴールタッチするまでに、速やかに横から上がってください。
- ④ 4×25mリレー種目の第1・2・3泳者で速やかにプールサイドに上がれない場合は、その組の競技終了までレーン内端によりお待ちください。

（９）申告が必要な方

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は事前に「出場申告用紙」にて記入の上、FAXで11月14日（金）までに申請下さい。

FAX 048-666-5151 スウィン大宮 白石宛

① テープ等をされる方

※本来テープ等は認められませんが、やむを得ず使用の承認を受ける可能性のある方は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で確認を受けてください。なお、指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するキネシオテープ等は申告を行っても許可できない場合がありますので注意してください。

② 障がいをお持ちで競技規則違反になる可能性がある方

③ 出場に介助が必要な方

※チームから介助者を帯同してください。介助者は招集席からスタート席まで付くことはできますが、スタートの介助はできません（一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は役員の指示を優先して介助してください。

④ リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム

※【(5)リレーについて⑤】を確認してください。

（１０）表彰について

- ① 出場選手全員に参加賞をお渡しします。
- ② 個人種目、各男女別・種目別・年齢区分別の各上位6位・リレー種目3位まで賞状を授与いたします。ランキング発表後、入賞者は賞状を受渡所（1階体育館前）にて各自受け取ってください。
- ③ 個人種目・リレー種目の総合得点で上位6位までのチームにカップを授与します。優勝チームには、コバトン杯も授与します。（持ち回り） 【得点：1位7点・2位5点・3位4点…6位1点】（リレー種目は倍得点）

（１１）ウォーミングアップについて

- ① 時間は1頁をご覧ください。
- ② 1・2レーンは女性専用レーンといたします。
- ③ 9レーンは、ウォーミングアップ開始時より、スタートダッシュレーンといたします。スタート側からの一方通行で25m泳ぎ切ってください。

- ④ 練習道具は、個人のキックボード・プルプイ以外の使用はできません。

※開会式、閉会式中のアップ・ダウンは利用できません。

(12) 健康管理について

- ① 参加者の健康管理は本人の責任とし、各自で十分留意してください。
- ② 参加チームは所属する参加者について次のことを確かめてください。
 - a、医師の診断または自己申告に基づいて健康に異常がないこと。
 - b、定期的に水泳練習を行っていること。
 - c、会場における事故等は、すべて参加者側の責任において処置してください。(応急処置はいたします。)
- ③ 大会期間中、運営側・医師・看護師より出場停止の勧告がされた場合は、その指示に従ってください。

※当日、自身の体調に変化を感じた場合は来場をお控えください。
到着後の体調に何か不安がある場合は無理をしないでください。

【貴重品の管理について】

貴重品は、個人またはチームで管理してください。選手控え場所・観覧席・プールサイドに荷物を入れた袋を放置したままウォーミングアップを行い、その間に盗難に遭うケースがよくあります。仲間同士で管理しあうようお願いいたします。

お一人での参加の場合につきましては1階受付にお申し出ください。

【更衣室の利用について】

- ① 更衣室内は素足でお願いします。
- ② ロッカーは使用できません。荷物は置いたままにせず必ず各自でお持ち歩き管理下さい。
- ③ 荷物等の取り違いにご注意ください。

【選手控え場所について】

- ① 控え場所は、体育館：3階観覧席（別紙参照）とします。

各自でストレッチマット等の敷物を用意ください。
- ② その他の場所は通行の妨げになりますので、場所取りはご遠慮ください。
- ③ 競技役員が巡回していますので、指示があった場合は従ってください。
- ④ 3階スタンドは敷物を敷いての場所取りは禁止となります。

【カメラ・ビデオ・携帯電話での撮影許可について】

撮影の際は必ずADカードを着用の上撮影ください。

本大会において、参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けてください。また、会場BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となるので注意してください。なお、会場内での撮影を許可するものであり、これらの権利を許諾するものではありません。

【施設上の注意】

- ① 館内では、
 - ・各自、消毒をご用意してください。
 - ・身体が濡れたままで館内を移動しない様にお願いします。(滑って怪我をします)

・館内・敷地内は禁煙となります。

- ② 入水前は必ずシャワーを浴びてください。またセームをプールに入れて水に浸さないようにお願いします。
- ③ 参加者の怪我防止の為、缶・瓶類の館内持ち込みを禁止します。
- ④ 指定された場所以外への立ち入り、付帯設備・備品などを無断で使用しないでください。
- ⑤ 各チーム・各自のごみは、必ず持ち帰るようにお願いします。ごみ箱は設置されていません。
- ⑥ 駐車は、運営側から許可されたチームのみといたします。会場へは公共交通機関をご利用下さい。（別紙参照）
※路上駐車や近隣の店舗の駐車場の利用をしないで下さい。

【その他】

- ① リレーオーダー変更用紙はコピーしてご利用ください。（指定時間内に提出する事）
- ② 大会当日、社会情勢ならびに天変地異のため大会が中止になった場合、「参加賞」「プログラム」（申し込み分）はチームへお渡ししますが、エントリー料は返金できません。
- ③ 大会当日の緊急連絡先については、事故・怪我の発生などの万が一の際に使用します。選手のご家族に急を要する連絡の取れる電話番号です。これら以外で使用することはありません。

【問合せ先】

〒331-0805 埼玉県さいたま市北区盆栽町 452 スウィン大宮スイミングスクール内
TEL 048-666-4141 FAX 048-666-5151 Email : masters@sai-suiaren.net
携帯 070-8338-4023

※忘れ物につきましても1週間スウィン大宮で保管しておりますので上記に連絡下さい。

担当 白石 迄

※会場には連絡しないようお願いいたします。

【開催の判断について】

自然災害等状況によっては中止になることもありますのでご了承ください。

中止の際はホームページにてお知らせいたします。

【個人情報の取り扱いについて】

大会に参加いただく際に円滑な事務作業を推進するためにチーム情報ならびに個人情報をご提供いただいております。

お預かりした情報は適切かつ慎重に管理し、紛失・漏洩がないように努め、今大会の大会運営と大会記録管理に関する業務に利用します。

（一般社団法人）埼玉県水泳連盟