第２１回　　埼玉県フレッシュルーテイン大会

主　　催　　一般社団法人埼玉県水泳連盟

主　　管　　一般社団法人埼玉県水泳連盟アーティスティックスイミング部会

日　　時　　2026 年 10 月４日（日）

競技時間（予定）

開場	１５：００
練習時間	１５：１５　～　１６：１５ （曲かけ練習あり）
ソロ・デュエット競技	１６：４５　～
トリオ・チーム競技	１７：１０　～
結果発表	１７：３０

＊エントリー状況により変更の可能性あります。
　詳しい時間はエントリー締め切り後、後日お知らせいたします

会　　場　　アテナアクアメイツ
〒338-0013　さいたま市中央区鈴谷 3-1-25　　℡　048-855-3372

実施方法

（１）　区分　　小・中学生・高校生

（２）　フリールーテイン競技
　①　種目　ソロ１名・デュエット２名・トリオ３名・チーム４～８名
　②　ソロ・デュエット・トリオ・チーム共に４分 15 秒以内
　　(陸上動作 10 秒以内含む)

（３）　伴奏音楽　　ＣＤ
　　ラベルに必要事項明記の事。
　　＊バックアップをご用意願います。

（４）　参加資格　　全国大会地方予選に出場しない選手

申込方法　　規定の申込み用紙
＊所定フォーマットにご記入の上、sasf.saitama.as@gmail.com
　競技運営までメールにて返信願います。

種 目 費　　１名１種目につき 2000 円
振込み口座　一般社団法人埼玉県水泳連盟アーティスティックスイミング部会
　　代表　原加代子
武蔵野銀行　与野支店　（普）２８４９５１

申込締切　　９月 19 日（土）

問い合せ　　(一社) 埼玉県水泳連盟 AS 部会　競技運営
e-mail　　sasf.saitama.as@gmail.com